

Simpa Farc

Inviato da Administrator
sabato 12 gennaio 2013
Ultimo aggiornamento sabato 12 gennaio 2013

Simpa Farc La Simpa Farc è una farcitura di mia invenzione che ha il pregio di risultare abbastanza compatta e di dare un gusto particolare alle torte, abbattendo un po' l'apporto calorico dell'insieme visto che per realizzarla non servono uova, a differenza che nelle classiche farcie alla crema pasticcera ed al cioccolato, la sua realizzazione è semplice e rapida, questi gli ingredienti:

- 500 grammi di formaggio molle simil Philadelphia, trovate uno di vostro gusto, il Philadelphia originale tende ad essere troppo acidulo, sugli scaffali dei supermercati se ne trovano tanti cloni di tutti i gusti, sperimentate finché non trovate quello che fa per voi,
- 250 gr di mascarpone
- zucchero a piacere
- aromi a piacere

Non dovete fare altro che frullare tutto quanto insieme aggiungendo gli aromi e lo zucchero secondo la quantità che più vi gusta, quello che ottenete è una farcitura dalla consistenza burrosa, abbastanza molle da poter essere stesa con la sach a poche ma abbastanza dura da rimanere esattamente dove la mette, così da poter essere usata anche come sistema di glassatura della torta al posto della iper calorica crema di burro.

Le quantità indicate sono ideali per la farcitura di una torta da un chilo, tipo la Sturb Torte .